

mamayoka.com

# mam ayoká

Solidaire & Gourmand

## Cuisine solidaire et responsable

Mam'ayoka est un restaurant coopératif qui a transformé les talents culinaires de femmes éloignées de l'emploi en travail salarié.

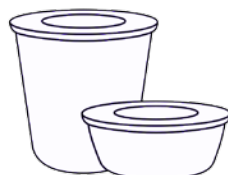
Tous les jours, Diariatou, Sina, Madjda... vous font découvrir ou redécouvrir des plats savoureux entre tradition et fusion : tiep bou dien, bobun, mafé végan...



*Livraison  
à vélo*



*Bocaux  
consignés*



*Produit  
frais*



# Nos formules repas



Choisissez votre formule, nous vous la préparons avec une sélection de nos plats du jour, y compris végétariens

## Sans chichi

Notre offre du jour éco en 3 articles.

La commande sera composée pour moitié de plats végétariens

Plat + entrée + boisson **ou** Plat + dessert + boisson  
(du lundi au vendredi, soir et week-end selon disponibilité)



**10,90€ HT**

11,99 TTC

Tarif associatif disponible, selon conditions

## Sandwich

Encore plus léger qu'un bocal pour vos déjeuners sur le pouce

Sandwich + dessert + boisson non-consignée  
(du lundi au vendredi, soir et week-end selon disponibilité)



**10,90€ HT**

11,99 TTC

Tarif associatif disponible, selon conditions

## Gourmande

Nos spécialités du jour les plus gourmandes et les plus variées

Entrée + plat + dessert



**15,55€ HT**

17,11 HT

-10% en plat commun

## Mam'Ayoka

Nos spécialités du jour variées et gourmandes, avec accessoires responsables et indispensables pour vos repas d'affaire

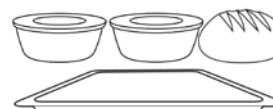
Entrée + plat + dessert + boisson + pain



**21,90€ HT**

24,09 HT

-10% en plat commun



## Réception

Les spécialités de Mam'Ayoka à la demande, pour un événement festif et savoureux

3 pièces salées + 3 pièces sucrées  
+ plat + entrée **ou** dessert + boisson



**24,90€ HT**

27,39 HT



Repas servis en bocaux individuels consignés jusqu'à 25 convives  
Servi en buffet avec vaisselle biodégradable jusqu'à 500 convives  
Vaisselle biodégradable en option, sauf pour la formule Mam'Ayoka

### Exemple de menu du jour :

Bissara, soupe aux pois cassés et cumin de Madjda  
Crudités aux herbes khmères de Guech Nay

Riz sauté à la citronnelle de Sina  
Moussaka végane de Régine

Mouhallabiah à la fleur d'oranger de Madjda  
Amour caché à l'ananas de Sabrina

Jus de baobab d'Aramata  
Jus de gingembre de Diariatou

Bon appétit et bon voyage !





# Cocktail et Évènements



Bocaux façon verrines, bouchées sucrées aux saveurs du monde...

Consultez-nous afin que nous concevions ensemble votre événement sur mesure



## Nos options pour repas & cocktail

	Prix (€TTC)
Pain	0,40
Café, thé à la menthe	1,20
Petite bouteille de jus maison (0,25 cl)	2,00
Grande bouteille de jus maison (1 litre)	7,00
Café ou thé gourmand (3 pièces sucrées)	3,90
Vin nature ou bio (bouteille)	12,90
Cocktail alcoolisé maison (au litre)	22,90
Service à l'heure	39,00

## Limitez notre empreinte écologique !

	Prix (€TTC)
Vaisselle biodégradable au strict minimum selon les besoins 1 fourchette, 1 cuiller, 1 bol par personne	0,30
Vaisselle biodégradable double pour jeter son bol et son verre entre l'entrée et le plat	0,80
Bocal / bouteille / pot de yaourt non restitué	de 1 à 2

## Satisfaire les régimes de chacun

À la demande et sans surcoût



# Vos Commandes



Envoyez-nous toutes vos demandes par mail à  
**contact@mamayoka.com**

Nous vous répondons du lundi au vendredi de 9h à 16h

Livraison sur Paris Nord-Est et petite couronne du lundi au samedi en vélo-cargo !

Prix selon la distance à partir de 9,90€  
Livraison hors zone selon devis  
Trajet de reprise du matériel à prévoir



Conçus pour économiser les ressources à chaque étape, nos plats sont conditionnés en contenants consignés.

Par nos approvisionnements à proximité et notre recours au vélo-cargo nous favorisons la logistique douce et décarbonnée.

Pour aller plus loin dans notre engagement environnemental, une éco-contribution facultative vous est proposée pour nous aider à faire valoriser nos déchets organiques.

## Ils nous font confiance

